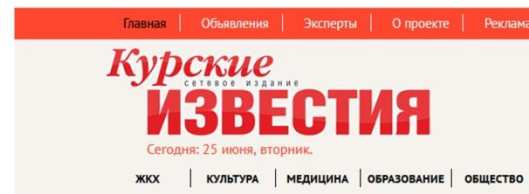
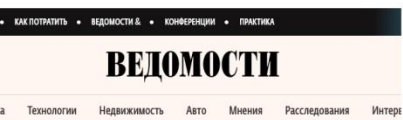
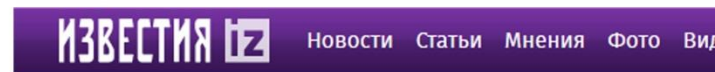
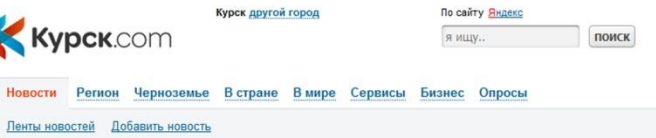
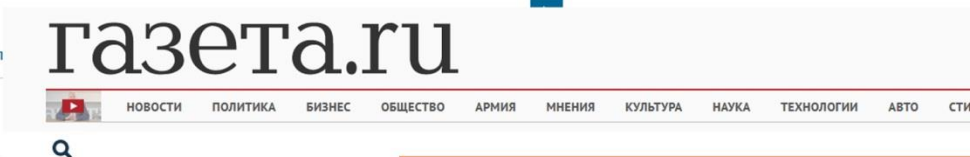
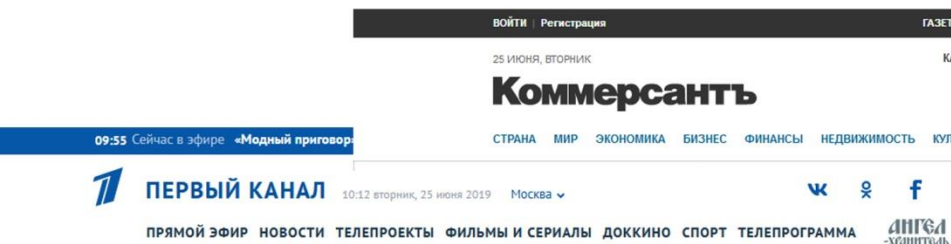
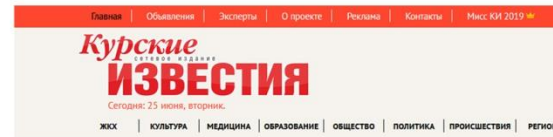
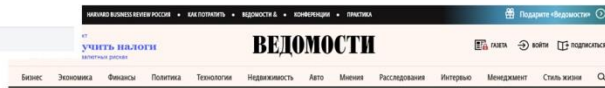
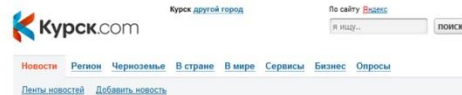
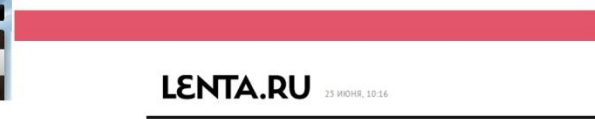
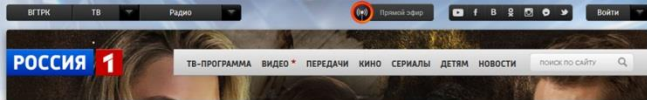


LENTA.RU 25 ИЮНЯ, 10:16

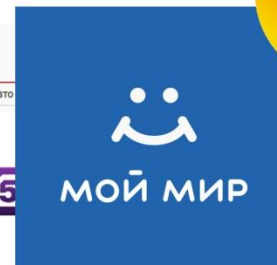
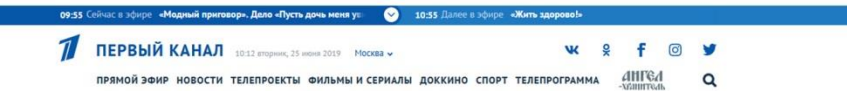
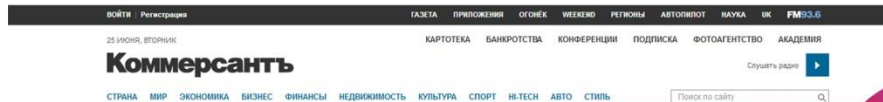


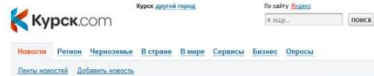
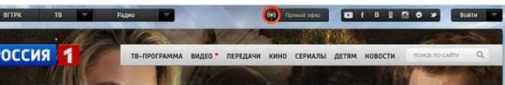
Политика Общество Экономика Происшествия Интервью Э



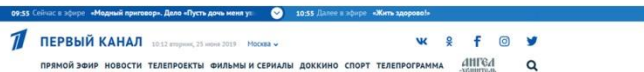
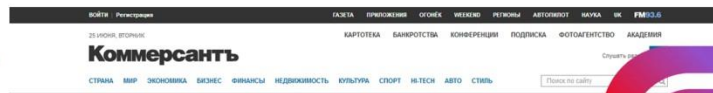
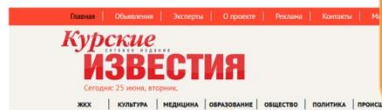


Политика Общество





Политика Общество



Традиционные средства массовой информации

 Kursk.com

Курск [другой город](#)

По сайту [Яндекс](#)

я ищу...

ПОИСК

[Новости](#) [Регион](#) [Черноземье](#) [В стране](#) [В мире](#) [Сервисы](#) [Бизнес](#) [Опросы](#)

[Ленты новостей](#) [Добавить новость](#)

[КАК ПОТРАТИТЬ](#) [ВЕДОМОСТИ &](#) [КОМЕРЦЕНЦИИ](#) [ПРАКТИКА](#)

ВЕДОМОСТИ

[Технологии](#) [Недвижимость](#) [Авто](#) [Мнения](#) [Расследования](#) [Интер](#)



ИЗВЕСТИЯ 12

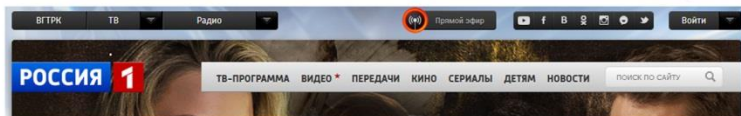
[Новости](#) [Статьи](#) [Мнения](#) [Фото](#) [Видео](#) [Инфограф](#)

[Главная](#) [Объявления](#) [Эксперты](#) [О проекте](#) [Реклама](#)

Курские СЕДНЕВНОЕ ИЗДАНИЕ ИЗВЕСТИЯ

Сегодня: 25 июня, вторник.

[ЖЖХ](#) [КУЛЬТУРА](#) [МЕДИЦИНА](#) [ОБРАЗОВАНИЕ](#) [ОБЩЕСТВО](#)



[Общество](#) [Экономика](#) [Происшествия](#) [Интервью](#) [Э](#)

[ВОЙТИ](#) [Регистрация](#)

[ГАЗЕТА](#) [ПРИЛОЖЕНИЯ](#) [ОГОНЕК](#) [WEEKEND](#) [РЕГИОНЫ](#) [АВТОПИЛОТ](#) [НАУКА](#) [УК](#) [FM93.6](#)

25 ИЮНЯ, ВТОРНИК

[КАРТОТЕКА](#) [БАНКРОТСТВА](#) [КОНФЕРЕНЦИИ](#) [ПОДПИСКА](#) [ФОТОАГЕНТСТВО](#) [АКАДЕМИЯ](#)

Коммерсантъ

Слушать радио 

[СТРАНА](#) [МИР](#) [ЭКОНОМИКА](#) [БИЗНЕС](#) [ФИНАНСЫ](#) [НЕДВИЖИМОСТЬ](#) [КУЛЬТУРА](#) [СПОРТ](#) [HI-TECH](#) [АЕ](#)



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

10:12 вторник, 25 июня 2019 Москва

[VK](#) [Odnoklassniki](#) [Facebook](#) [Instagram](#) [Twitter](#)

[ПРЯМОЙ ЭФИР](#) [НОВОСТИ](#) [ТЕЛЕПРОЕКТЫ](#) [ФИЛЬМЫ И СЕРИАЛЫ](#) [ДОККИНО](#) [СПОРТ](#) [ТЕЛЕПРОГРАММА](#)

Антенна-Холдинг



газета.ru



[НОВОСТИ](#) [ПОЛИТИКА](#) [БИЗНЕС](#) [ОБЩЕСТВО](#) [АРМИЯ](#) [МНЕНИЯ](#) [КУЛЬТУРА](#) [НАУКА](#) [Т](#)



Лентач
Пропанга здравого смысла

2 121 262

БОРЩ

Мемы повышенной жирности.

БОРЩ запись закреплена 23 июля в 15:12

Татьяна Анапикова — единственная выпускница на всю школу небольшого села в Иркутской области. Весь выпускной год она была на занятиях одна. В конце мая девушка в одиночку отметила последний выпускной вечер, сценарий праздника, сценарий, развлекла шабашники. Зрителями были на даче Тане вручат аттестат, но выпускной вечер проводить ей не с кем.

6 788 791

БОРЩ

Подпишись!

Подписчики 6 788 791

Да что вы знаете об одиночестве?

Моя Страница
Новости
Сообщения
Друзья
Группы
Фотографии
Музыка
Видео
Игры

MDK

Не забывай свои корни

Информация

Не забывай свои корни
MDK | MDK | ЭМДИКЕЙ

mdk.is

MDK
5 минут назад

Россия и Мальдивы подпишут соглашение о взаимной отмене виз

ПОНИМАЕШЬ ЧТО ЭТО ЗАДЫЧИТ? КАЖЕТСЯ ЛА

Подписчики 10 615 633

Дмитрий Мария Григорий
Илья Никита Дмитрий

10 615 633

ХО одноклассники

Гороскоп на завтра

Гороскоп на завтра

2 590 390

Лента Темы 17 949 Товары Видео 436 Участники 2 590 390

КИНОМАНИЯ

Лучшие фильмы!

11 771 004

Правильное питание
Тренировки Красота
Похудение

Академия здоровой жизни

1 966 550

ХО одноклассники

Хитрости жизни

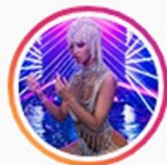
2 791 294

Лента Темы 16 646 Фото 49 541 Видео 726 Участники 2 791 294

то подобная калорийность
и у Вас действительно есть
и чувствуете себя не очень
а. Рекомендуется



Возраст	Пол	Вес	Рост	Индекс массы тела	Средняя суточная калорийность	Средняя суточная потребность в калориях	Средняя суточная потребность в белке	Средняя суточная потребность в жирах	Средняя суточная потребность в углеводах
18-24	Мужчина	70-80	175-185	22-24	2500-3000	2500-3000	100-120	60-80	200-250
25-34	Мужчина	75-85	175-185	24-26	2500-3000	2500-3000	100-120	60-80	200-250
35-44	Мужчина	75-85	175-185	24-26	2500-3000	2500-3000	100-120	60-80	200-250
45-54	Мужчина	75-85	175-185	24-26	2500-3000	2500-3000	100-120	60-80	200-250
55-64	Мужчина	75-85	175-185	24-26	2500-3000	2500-3000	100-120	60-80	200-250
65-74	Мужчина	75-85	175-185	24-26	2500-3000	2500-3000	100-120	60-80	200-250
75-84	Мужчина	75-85	175-185	24-26	2500-3000	2500-3000	100-120	60-80	200-250
85+	Мужчина	75-85	175-185	24-26	2500-3000	2500-3000	100-120	60-80	200-250
18-24	Женщина	55-65	160-170	20-22	2000-2500	2000-2500	80-100	50-60	150-200
25-34	Женщина	55-65	160-170	20-22	2000-2500	2000-2500	80-100	50-60	150-200
35-44	Женщина	55-65	160-170	20-22	2000-2500	2000-2500	80-100	50-60	150-200
45-54	Женщина	55-65	160-170	20-22	2000-2500	2000-2500	80-100	50-60	150-200
55-64	Женщина	55-65	160-170	20-22	2000-2500	2000-2500	80-100	50-60	150-200
65-74	Женщина	55-65	160-170	20-22	2000-2500	2000-2500	80-100	50-60	150-200
75-84	Женщина	55-65	160-170	20-22	2000-2500	2000-2500	80-100	50-60	150-200
85+	Женщина	55-65	160-170	20-22	2000-2500	2000-2500	80-100	50-60	150-200



buzova...

Подписаться

Ольга Бузова

Телеведущая, актриса, дизайнер, певица



Директор - @aram_archer

+7(919)77-11-777;

PR, реклама - @anton_bo

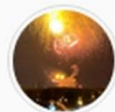
+7 (916) 748-83-05

Выпуск

youtu.be/1nB_pduPw1M



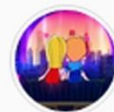
Agalarov ...



9 мая



15 лет на ...



на бал...

12 004

публикаций

15,8млн

подписчиков

Подписки:

179



annakhi...

Подписаться

Анна Хилькевич

Актриса Министр @kulturamanicura

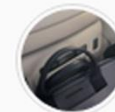
По работе: khilkevich.pr@gmail.com

Данила: +7926 415-93-96 Алина:

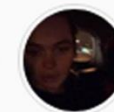
+79680240530



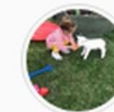
СКИДКА...



Муз креат...



Сказки на...



...

4 175

публикаций

8,5млн

подписчиков

Подписки:

746



garikkh...

Подписаться

Гарик Харламов

По вопросам сотрудничества:

+79255022903 Дмитрий +79295000006

Алексей +79037963079 Ксения

www.instagram.com/bulldog.moda

Подписан(-а) denissimachev

1 217

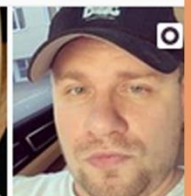
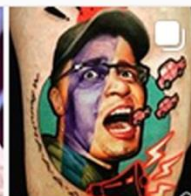
публикаций

5,7млн

подписчиков

Подписки:

231





Курские известия

225 members

СМИ (интересные новости и

В «НОВОСТИ И СМИ»



Breaking Trends

16422 • @breakingtrends

Пишу про региональные СМИ, меди-
ные про-



Telegram



Mash

593966 • @breakingmash

Для связи и инсайда - main@mash.ru



Курский соловей

107 участников



Telegram

В «ПОЛИТИКА И ЭКОНОМИКА»



Пяр во время чумы

23671 • @obrazbudushego

Будущее не придет само, если не
примем мем.



Пяр во время чумы

час назад

Один из вопросов, который озвучил Со-
ловьев во время сегодняшнего эфира -
«сколько стоит честь?».

И вот после этого Канделаки идёт отве-
чать. После такого явного оскорбления.
Видимо есть, чем ответить. Деклараци-
ей о доходах?

t.me/SolovievLive/178

СОЛОВЬЕВ

Утром я зачитал пост
Тины <https://t.me>

TELEGRAM



Telegram Analytics



Кремлёвский безБашенник

38 522

подписчиков

~14.6k

охват 1 публикации

~122.3k

дневной охват

~18

постов / день



Telegram Analytics



Секундоchку



@sekundamedia

1 454

подписчиков

~1.1k

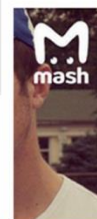
охват 1 публикации

~6.8k

~7

изодах
педую-

их
нтре
Саба-
лиску
этому
я.



Telegram

В «ПОЛИТИКА И ЭКОНОМИКА»



НЕЗЫГАРЬ

243242 • @russica2



НЕЗЫГАРЬ

час назад



Дмитрий Патрушев возглавил
российско-молдавскую межправитель-
ственную комиссию. Об этом сообщил
своим молдавским коллегам вице-
премьер Дмитрий Козак. Ранее комис-
сию возглавлял Рогозин.
Назначение Патрушева имеет символическое значение. Его отец-секретарь

СМИ

- Конституция РФ
- Гражданский кодекс Российской Федерации
- ФЗ «О средствах массовой информации»
- ФЗ «Об информации, информационных технологиях и о защите информации»
- ФЗ «О рекламе»
- ФЗ «Об обязательном экземпляре документов»
- ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»
- ФЗ «О персональных данных»
- ФЗ «О порядке освещения деятельности органов государственной власти в государственных средствах массовой информации»
- Уголовный кодекс РФ
- Закон «О государственной тайне»
- ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности»
- Законодательство о выборах (ФЗ «О выборах Президента Российской Федерации»; ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации» и т.д.)
- Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях

Пабрики и блогеры на российских площадках (Например, V Kontakte)

- ФЗ «Об информации, информационных технологиях и о защите информации»
- ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности»
- Уголовный кодекс РФ
- Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях
- Гражданский кодекс Российской Федерации

Пабрики и блогеры на иностранных площадках (Youtube, Instagram, Facebook)

- ФЗ «Об информации, информационных технологиях и о защите информации»
- ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности»
- Уголовный кодекс РФ
- Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях
- Гражданский кодекс Российской Федерации

Telegram

- ФЗ «Об информации, информационных технологиях и о защите информации»
- ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности»
- Уголовный кодекс РФ
- Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях
- Гражданский кодекс Российской Федерации

Налогообложение

СМИ

Редакция СМИ, зарегистрированная в качестве юрлица:
- УСН (6%, либо 1-15% в зависимости от региона)
- ОСН (НДС 20%, налог на прибыль 20%
«Зарплатные налоги»
13% НДФЛ
30,2% - Пенсионный фонд, Фонд медицинского страхования,
Фонд социального страхования

Пабрики и блогеры на российских площадках (Например, Vkontakte)

Регистрация в качестве индивидуального предпринимателя:
- УСН (6%, либо 1-15% в зависимости от региона)
- 36238 рублей - Пенсионный фонд
- Если доход свыше 300 000 рублей в год, то + 1% от дохода свыше 300 000 руб.

Если без сотрудников, то с 2019 г в 4 регионах возможна регистрация в качестве самозанятых:
4%, если поступления от физлиц
6%, если поступления от юрлиц

Пабрики и блогеры на иностранных площадках (Youtube, Instagram, Facebook)

Регистрация в качестве индивидуального предпринимателя:
- УСН (6%, либо 1-15% в зависимости от региона)
- 36238 рублей - Пенсионный фонд
- Если доход свыше 300 000 рублей в год, то + 1% от дохода свыше 300 000 руб.

Если без сотрудников, то с 2019 г в 4 регионах возможна регистрация в качестве самозанятых:
4%, если поступления от физлиц
6%, если поступления от юрлиц

Telegram

Пока не регулируется законодательно и не отслеживается налоговой службой

Согласно ст. 14.1 Кодекса РФ об административных правонарушениях ("Осуществление предпринимательской деятельности без государственной регистрации или без специального разрешения (лицензии)"), осуществление предпринимательской деятельности без государственной регистрации в качестве индивидуального предпринимателя или без государственной регистрации в качестве юридического лица, за исключением случаев, предусмотренных ч. 2 ст. 14.17.1 КоАП РФ, влечет наложение административного штрафа в размере от 500 до 2000 руб.